



Waspada barangkali kata yang paling tepat untuk mewakili rasa gelisah para muslimah di kota-kota besar. Begitu banyak niat jahat dan kesempatan yang cepat berpadu, menjadi perilaku jahat dan tak memilih korban. Kejahatan terus mengintai kelengahan dan kelemahan.

Kemampuan menjaga diri bagi muslimah makhluk Tuhan yang sering dianggap lemah menjadi sangat penting, sebagai upaya pertahanan dan perlindungan diri pada saat-saat genting. Upaya menjaga diri itu antara lain dengan mempelajari dan menguasai salah satu bentuk bela diri.

Buku ini menuturkan kisah-kisah menarik dan inspiratif dari para muslimah yang memiliki kemampuan bela diri. Dari berbagai ragam dan pengalaman yang luar biasa, seperti keliling dunia dan mengharumkan nama bangsa.

Penulis : Lia Octavia, dkk Diterbitkan pertama kali oleh : PT Lingkar Pena Kreativa Cetakan pertama : Mei 2009