

## **PENYAKIT MATA KERING (DRY EYES)**

Ditulis oleh Tini Kusmiati

Sabtu, 19 November 2011 14:01 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 28 Juni 2022 02:30

---

Permukaan mata kita dilapisi oleh 3 (tiga) lapisan air mata yaitu lapisan lipid, akuos dan musin. Ketiganya membentuk lapisan air mata yang stabil diantara kedipan mata. Lapisan air mata yang stabil ini membuat mata terasa nyaman dan penglihatan jelas.

Ketidak stabilan lapisan ini akan membuat bercak kering di permukaan mata yang menyebabkan sensasi kering, terasa seperti berpasir dan kadang-kadang penglihatan menjadi kabur.

### **PENYEBAB MATA KERING**

#### **Kualitas air mata yang kurang baik.**

Lapisan air mata terdiri dari tiga lapis, yaitu lapisan minyak lipid, air/akuos dan musin. Apabila terjadi masalah di salah satu lapisan tersebut akan menyebabkan gejala mata kering.

**Lapisan Minyak Lipid.** Lapisan luar ini diproduksi oleh kelenjar Meibom yang terdapat di tepi kelopak mata. Lapisan ini akan mengurangi penguapan lapisan dibawahnya. Jika lapisan minyak ini tidak baik, maka penguapan lapisan akuos akan bertambah cepat. Masalah ini sering terjadi pada orang-orang yang mengalami peradangan pada tepi kelopak mata, *acne* dan beberapa kalainan kulit lain.

**Lapisan Air/Akuos.** Lapisan yang di tengah ini merupakan lapisan yang paling tebal dan diproduksi oleh kelenjar air mata. Tugasnya membersihkan mata dari kotoran dan membersihkan dari benda iritan untuk mata.

## **PENYAKIT MATA KERING (DRY EYES)**

Ditulis oleh Tini Kusmiati

Sabtu, 19 November 2011 14:01 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 28 Juni 2022 02:30

---

**Lapisan Musin.** Lapisan yang paling dalam akan menempelkan kedua lapisan di atasnya merata di permukaan mata.

### **Berkurangnya produksi air mata**

Mata kering merupakan keadaan yang sangat sering terjadi, terutama pada orang dengan usia lebih dari 40 tahun.

Mata kering makin bertambah dengan adanya lingkungan yang kering, matahari kuat, angin, ketinggian tertentu dan lain-lain. Demikian pula pada pekerja yang membutuhkan konsentrasi tinggi seperti bekerja di depan komputer, menyetir atau membaca akan menurunkan jumlah kedipan sehingga penguapan air mata menjadi lebih banyak.

Masalah mata kering jarang menyebabkan komplikasi yang serius, tetapi apabila mata merah, terasa kering dan tidak nyaman yang mengganggu maka sebaiknya pergi berkonsultasi ke dokter mata anda agar dicarikan solusi yang tepat.

### **GEJALA DAN KELUHAN**

Gejala dan keluhan mata kering biasanya mengenai kedua mata antara lain : sensasi rasa panas, kering dan gatal di mata; ada kotoran mata; meningkatnya rasa iritasi mata terhadap angin dan asap; mata lelah setelah membaca meski dalam waktu yang tidak terlalu lama; tidak tahan terhadap cahaya; kesulitan mengenakan lensa kontak; mata berair; penglihatan kadang buram terutama setelah digunakan untuk waktu yang lama atau akhir kerja.

### **Fungsi Kelopak yang berkurang**

Dengan mengedip yang normalnya setiap 12 (dua belas) detik, kelopak mata akan meratakan lapisan tipis airmata ke permukaan mata kita. Kurangnya kedipan akan menyebabkan sensasi mata kering.

## PENYAKIT MATA KERING (DRY EYES)

Ditulis oleh Tini Kusmiati

Sabtu, 19 November 2011 14:01 - Terakhir Diperbaharui Selasa, 28 Juni 2022 02:30

---

### Obat-obatan

Ada beberapa obat-obatan yang menyebabkan berkurangnya lapisan air mata, yaitu :  
Diuretika yang umumnya digunakan untuk mengobati penyakit tekanan darah tinggi; *Angiotensin-converting enzyme* (ACE) *inhibitors* untuk mengobati tekanan darah tinggi;  
*Antihistamines* dan *decongestants* ; obat tidur; obat-obatan KB; beberapa antidepresan dan lain-lain.

Sumber Bacaan : Brosur Rumah Sakit Mata AINI, Jl. H.R. Rasuna Said, Kuningan, Jakarta-Selatan.

[www.aini.co.id](http://www.aini.co.id)